

非公民 STEM 专业人员在美工作的选择

长期以来，美国一直是世界各地顶尖人才的目的地。我们吸引全球人才的能力——尤其是在科学、技术、工程和数学（STEM）领域-刺激了突破性的创新，为所有美国人创造了就业、新产业和新机会。

这个在线资源概述了非公民在美国从事 STEM 领域工作的一些临时和永久途径。本指南还强调了考虑在美国工作的 STEM 专业人士的一些最重要的考虑因素。随后的章节进一步详细概述了这些途径。

关于如何申请的更多信息可在 uscis.gov 上找到，包括[临时](#)和[永久](#)途径以及学生的[可选实践培训](#)。此外，在美国就业的一般指南可以在 uscis.gov 的[在美国工作](#)板块中找到。您可能希望咨询律师以评估最适合您的类别。

选择 STEM 途径时需要考虑的关键问题

我是否拥有符合条件的教育、经验或技能？

一些途径，如 O-1 非移民签证类别和 EB-1A 移民签证类别，适用于具有 "杰出才能" 的人。这些途径要求个人获得大范围的长期认可。其他途径，如 H-1B，则要求至少具有相关的学士学位或同等学历。还有一些途径，如 L-1 签证，要求与在美国和国外都有业务的公司有预先存在的关系。

我需要有工作机会吗？ 我需要有一个公司为我提交申请吗？

大多数途径要求您已经取得一份工作邀请，在这种情况下，雇主将代表您向移民局提交申请。然而，有些类别不需要工作机会，允许您直接向移民局提交申请或请愿书 ("自行申请")。例如，如果您正在基于 "具有杰出才能" (EB-1A 类别) 的个人类别寻求合法永久居民身份 (绿卡)，您不需要工作机会，也不需要雇主代表您提交移民申请 (这意味着，您可以自行申请)。虽然这个例子中不需要工作邀请，但您必须提供证据证明您到美国是为了继续在您的专业领域工作。

我将以合法的永久居民身份在美国长期工作，还是以非移民身份临时工作？

一些机会为个人，包括 STEM 专业人士，提供了获得美国永久居民身份的基础。永久居民身份允许您在美国永久居住和工作，并且通常为您提供了一条通往公民身份的途径。这些机会被称为 "移民" 途径。

其他途径 (例如，F-1 OPT、H-1B、L-1 和 O-1) 也被称为 "非移民" 途径，允许您在美国暂时居住和工作。许多通过这些非移民途径之一工作的人最终过渡到永久居民途径，并最终[成为美国公民](#)。

这个特定途径是否要求任何其他标准？

一些与专业资格没有直接关系的标准会影响签证资格。例如，只有加拿大和墨西哥的公民有资格获得 TN 签证。此外，某些途径可能有一些特定的时间或其他要求。例如，一些移民途径要求雇主先从劳工部获得批准的劳工证明。劳工证明要证明没有能力足够的、空闲的、合格的和愿意的

美国劳工填补该职位，而且这种就业不会对类似就业的美国公民的工资和工作条件造成不利影响。

美国 STEM 就业途径总结

非移民（临时）途径

更多详情，请参阅我们的[非移民途径在美国的 STEM 就业](#)页面。

途径（即非移民类别）	需要的教育、经验或技能	是否需要工作机会？	有效期
F-1 OPT F-1 学生毕业后的选择性实习（OPT）和 24 个月的 STEM OPT 延期	在美国学院或大学获得 STEM 领域的学士、硕士或博士学位的 F-1 身份的学生。	最初的 12 个月 OPT 不需要工作机会，但 24 个月 STEM OPT 延期需要工作机会。	最多 12 个月的毕业后 OPT+24 个月的 STEM OPT 延期（共 36 个月）。
H-1B 特种职业	必须持有该职业所需的美国学士或更高学位（或外国同等学位），或同等的教育和经验组合。	工作机会必须要求对高度专业化知识的理论和实际应用；在美国进入该职业的最低要求是获得特定专业的学士学位或更高的学位（或其同等学历）。	3 年的首次批准+一次 3 年延期。对于正在获得合法永久居民身份的个人，可能会有额外的延期。 由于每年的法定上限，通常有一个随机选择的过程，以确定哪些申请有资格在最初 H-1B 时期提出（除非豁免于上限）。H-1B 延期申请不受上限限制。
O-1 非凡的能力	在某一特定领域持续获得国内或国际赞誉。	工作机会必须证明您在您的领域内具有杰出的工作才能。	最长 3 年的首次批准+1 年延期，没有最长身份期限，也没有年度数字限制。
L-1A 跨国公司经理或高管的公司内部调动	在国外为美国申请公司的母公司、分公司、附属公司或子公司连续工作一年。	工作机会必须是管理或执行能力方面的工作。	3 年的首次批准+2 年延期，共 7 年。

	在国外的的工作必须是专业知识、管理或执行能力方面的工作。		
L-1B 跨国公司专业知识工作者的公司内部转移	在国外为美国申请公司的母公司、分公司、附属公司或子公司连续工作一年。在国外的的工作必须是管理、执行或专业知识方面的工作。	工作机会必须是专业知识能力方面的工作。	3 年的首次批准+2 年的延期，共计 5 年。
TN NAFTA/USMCA 专业人员（仅限于墨西哥和加拿大国民）。	持有执照和/或具备教育/学位和/或经验从事商业活动的 NAFTA/USMCA 专业人士。	工作机会必须是需要 NAFTA 专业人员的职位。	3 年首次批准+3 年无限期延长。

移民（永久）途径

合法永久居民可以不受限制地在美国工作。在您获得永久居民身份之前，当您提交申请[将您的身份调整](#)为合法永久居民时，您可能可以申请[就业授权](#)。

更多详情，请参阅我们的[美国 STEM 就业移民途径](#)网页。

途径（即基于就业的移民签证类别）	需要的教育、经验或技能	需要提供工作机会和/或劳工证明？
EB-1A 基于就业的第一优先 - 杰出才能	在某一特定领域持续获得国内或国际赞誉。	不需要提供工作机会或劳工证明，但个人必须表明他们将如何在美国从事其具备杰出才能领域的工作。
EB-1B 基于就业的第一优先——杰出的教授和研究人员	在特定学术领域获得国际认可。	需要提供工作机会。 不需要劳工证明。
EB-1C	在国外为美国申请公司的母公司、分公司、附属公司或子公司工作一年，主要担任管理或执行职务。	工作机会必须是在符合条件的美国雇主（至少已经

<p>基于就业的第一优先——跨国执行人员和管理人员</p>		<p>经营了一年以上)处从事管理或执行工作。</p> <p>不需要劳工证明。</p>
<p>EB-2 (无国家利益豁免) 基于就业的第二优先——拥有杰出才能或高级学位的专业人士</p>	<p>杰出才能：显著高于常见专业知识水平。</p> <p>高级学位专业人员：工作需要，并且您拥有本科以上的学位（或本科后有至少五年的渐进经验）。</p>	<p>需要提供工作机会。</p> <p>一般需要劳工证。</p>
<p>拥有国家利益豁免权的 EB-2 签证 (NIW)</p> <p>基于就业的第二优先——拥有杰出才能或高级学位的专业人员的国家利益豁免（劳工证明豁免）工作机会</p>	<p>能力出众或拥有上述高级学位，并且：</p> <p>拟议工作具有实质性价值和全国性意义。</p> <p>您完全有能力推动拟议的工作。总的来说，放弃工作机会要求，以及劳工证要求，是对美国是有利的。</p>	<p>不需要提供工作机会。</p> <p>不需要劳工证明。</p>
<p>EB-3</p> <p>基于就业的第三优先——熟练劳工、专业人士或其他劳工</p>	<p>熟练劳工：工作需要，并且您拥有至少 2 年的培训或经验。</p> <p>专业人员：工作需要，并且您拥有至少一个美国学士学位（或外国同等学位）。</p> <p>其他劳工：您有能力从事需要不足 2 年培训或经验的工作。</p>	<p>需要提供工作机会。</p> <p>一般需要劳工证。</p>