

## ما هو تعريف العنف الجنساني؟

يُعرّف العنف الجنساني (GBV) بأنه أي تهديد أو فعل ضار موجه ضد فرد أو مجموعة بناءً على:

- الجنس البيولوجي؛
- الهوية الجنسانية؛
- الهوية الجندرية؛
- الميل الجنسي؛

• الاختلاف عن الأعراف الاجتماعية المتعلقة بالذكورة أو الأنوثة

من الممكن أن يشمل العنف الجنساني الإيذاء/العنف الجسدي والجنسي والنفسي والاقتصادي والعاطفي؛ وهو متجذر في انعدام المساواة الجنسانية هيكلية والسيطرة القسرية واختلال موازين القوى.

يمكن أن يكون الجناة مسؤولين حكوميين أو منظمات أو أفراداً بما في ذلك أفراد العائلة أو رجال دين أو آخرين قد تكونين على علاقة بهم أو غرباء. يمكن أيضاً استخدام العنف الجنساني، مثل عمليات القتل التعسفي والتعذيب والعنف الجنسي والزواج القسري، كأسلوب من أساليب الحرب أو خلال فترات عدم الاستقرار المجتمعي.

## من يتأثر بالعنف الجنساني؟

يمكن للأفراد في أي عمر أو وضع اجتماعي اقتصادي أو ثقافة أو هوية جنسية أو التعبير عنها أو هوية أو ميل جنسي أو عرق أو أصل إثني أو جنسية أو دين أن يواجهوا أو يرتكبوا العنف الجنساني. غالباً ما تواجه النساء من ذوات البشرة الملونة (خاصة نساء الهنود الأمريكيين / نساء سكان الأسكا الأصليين / نساء السكان الأصليين والنساء السود) والمهاجرات (خاصة اللواتي يقمن داخل الدولة دون سبب يقره القانون)، والفقيرات والفقر وذوي الإعاقة والأقليات الجنسية (أي الأفراد الذين تختلف هويتهم الجنسية أو توجههم أو ممارساتهم عن الأغلبية) خطراً متزايداً وعواقب تحول دون وصولهم إلى الموارد.

## المساعدة السرية متاحة بلغتك

إذا كنت تتعرضين للعنف المنزلي أو العنف أو المطاردة أو العنف في علاقات التواعد، الرجاء الاتصال بالخط الساخن الوطني للعنف المنزلي عبر 800-799-7233، 800-787-3224 (الهاتف النصي (طابعة هاتفية) للصم أو ضعاف السمع) أو عبر [thehotline.org](http://thehotline.org).

إذا كنت قد تعرضت للعنف الجنسي، فاتصلي بالخط الساخن الوطني للاغتصاب والإساءة والسفاح والشبكة الوطنية للاعتداء الجنسي على الرقم 800-656-4673. يمكنك أيضاً زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بهم للحصول على مزيد من المعلومات عبر [hotline.rainn.org](http://hotline.rainn.org).

إذا مررت بتجربة زواج قسري، أو كنت معرضة لهذا الخطر، فاتصلي بالخط الساخن الوطني لمكافحة الاتجار بالبشر على 888-373-7888 أو اتصلي بمبادرة الزواج القسري في مركز تاهيريه للعدالة عبر 571-282-6187. يمكنك أيضاً إرسال بريد إلكتروني إلى [FMI@tahirih.org](mailto:FMI@tahirih.org).

إذا كنت قد تعرضت لخطر ختان الإناث، أو في خطر للتعرض له، أو تعرفين من قد تكون معرضة لذلك أو إساءة معاملة الأطفال أو الإهمال، فاتصلي بـ 800-4-4-CHILD (800-422-4453). يمكنك أيضاً إرسال بريد إلكتروني إلى الشبكة الخاصة باتهاء جريمة ختان الإناث (الكلي/الجزني) على [info@endfgmnetwork.org](mailto:info@endfgmnetwork.org) أو زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بهم للحصول على مزيد من المعلومات على [endfgmnetwork.org](http://endfgmnetwork.org).

يمكن العثور على معلومات حول الخيارات المتاحة للهجرة المقدمة لضحايا العنف الجنساني أو الاتجار بالبشر على الموقع الإلكتروني [www.uscis.gov/humanitarian](http://www.uscis.gov/humanitarian). تتوفر معلومات وموارد إضافية لضحايا الاتجار بالبشر على [www.dhs.gov/blue-campaign](http://www.dhs.gov/blue-campaign).

يمكن أن تساعدك هذه الموارد في تحديد خيارات السلامة والخيارات القانونية والمالية والهجرة التي قد تكون متاحة لك.

## العنف الجنساني



U.S. DEPARTMENT OF HOMELAND SECURITY  
COUNCIL ON COMBATING  
GENDER-BASED VIOLENCE

M-1783



Homeland  
Security



## أمثلة حول العنف الجنساني

تتضمن بعض الأمثلة حول العنف الجنساني – على سبيل المثال لا الحصر – العنف الأسري والعنف في علاقات التواعد وختان الإناث (الجزني أو الكلي) والتربص والزواج القسري والعنف الجنسي (الإيذاء الجنسي والاعتداء والتحرش).

### العنف الأسري

نمط سلوكي في علاقة يتم اتباعه لاكتساب السلطة والسيطرة على شريك أو أحد الوالدين أو الطفل والحفاظ على السلطة. ربما يشمل العنف المنزلي الإساءة الجسدية أو الجنسية أو العاطفية أو المالية أو الإساءة المتعلقة بالهجرة أو الإساءة النفسية أو التهديدات. على سبيل المثال، يتصرف الجاني وفق أي مما يلي:

- يعامل كجزء من ممتلكاته أو كسلعة للجنس.
- يُظهر لك مشاعر الغيرة الشديدة والتملك.
- يعزلك عن أصدقائك وعائلتك.
- يقيد ويراقب اتصالاتك مع العالم الخارجي.

• ينكر أو يقلل أو يلوم العنف الواقع على شخصك بضغط يتعرض له أو يمروره بـ "يوم سيئ" أو تناول الكحول أو المخدرات أو حالة طبية ما أو ظروف أخرى كمبرر لأفعاله.

• يتحكم في جميع الموارد المالية ويستخدم أساليب التهديد والترهيب لمنعك من الذهاب إلى العمل أو الذهاب إلى المدرسة؛ يتحكم في خياراتك الشخصية مثل ما ترتديه أو جوانب أخرى من مظهرك.

• يوجه لك تهديدات، أو يخيفك بشأن قدرتك على الحصول على وضع الهجرة

• يتحكم في قدرتك على الحصول على الوثائق الهامة بما في ذلك الوثائق المالية ووثائق الهوية ووثائق الهجرة أو غيرها من الأوراق الهامة.

### ختان الإناث (الكلي/الجزني)

جميع الإجراءات التي تنطوي على استئصال جزني أو كلي للأعضاء التناسلية الخارجية للأنثى أو أي إصابة أخرى بالأعضاء التناسلية الأنثوية لأسباب غير طبية.

• يمكن أن تتم عملية ختان الإناث (الكلي/الجزني) دون إشراف طبي باستخدام أدوات غير مناسبة وغير معقمة دون تخدير. ومع ذلك، فإن ختان الإناث يحدث بشكل متزايد في المنشآت الطبية كعيادات الرعاية الصحية ويتم تنفيذه بشكل غير قانوني من قبل المهنيين العاملين في مجال الصحة.

• يمكن إجراء عملية ختان الإناث (الكلي/الجزني) أكثر من مرة وغالباً ما يتم إجراؤه بين سن الولادة وسن الخامسة عشرة.

• قد تتم عملية ختان الإناث (الكلي/الجزني) استعداداً للزواج في بعض المجتمعات.

• يمكن أن تؤثر عملية ختان الإناث (الكلي/الجزني) بطريقة مباشرة على الصحة العاطفية/النفسية والجسدية على المدى البعيد.

### التربص الملاحقة

سلوك متكرر من شأنه أن يثير مخاوف أي شخص عاقل على سلامته أو سلامة الآخرين، أو يعاني من اضطراب عاطفي كبير. يمكن أن يكون الجاني أي شخص؛ بما في ذلك شريك حالي أو سابق أو غريب. قد تتعرض للتربص إذا كان الجاني:

• يتابعك أو يراقبك في منزلك أو مدرستك أو عملك أو مكان العبادة أو أي مكان آخر؛

• يتسبب في مضايقات لأصدقائك أو لعائلتك أو لصاحب العمل للحصول على معلومات حول مكان وجودك؛

• يتصل بك أو يرسل رسائل صوتية أو نصية أو إلكترونية غير مرغوب فيها إليك؛

• يراقبك أو يتواصل معك عبر الإنترنت، على سبيل المثال، عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

### الزواج القسري

زواج دون توافق وموافقة أحد الطرفين أو كلاهما، أو إن كان أحدهما أو كلاهما لا يستطيع الموافقة ويطلق على هذا الزواج عنصر أو أكثر من عناصر السلطة أو الاحتيال أو الإكراه. يمكن أن يكون هذا الزواج أيضاً سبباً ونتيجة للعنف المنزلي أو العنف في علاقات التواعد أو العنف الجنسي أو المطاردة/الملاحقة. غالباً ما

يكون الجناة هم الأقرب إلى شخصك، ويتضمن ذلك أفراد العائلة أو المجتمع. يمكن للأشخاص من جميع الأعمار التعرض لخطر الزواج القسري. قد تتعرضين لتلك التجربة إذا:

• شعرت بأنك لا تمتلكين حرية الاختيار فيما يتعلق بمن ومتى تتزوجين؛

• كنت تعانين أو أي شخص قريب منك (كأحد أفراد الأسرة أو أحد أحيائك)، من الهجر أو العزلة أو الحرمان من التعليم أو الظروف الاقتصادية الصعبة أو فقدان حرية التنقل أو الإساءة الجسدية أو العاطفية أو التهديد بممارستها ضدك؛

• تم أخذ وثائق السفر أو الهوية أو أجهزة الاتصال أو الدعم المادي / المالي منك عنوة لإجبارك على الزواج أو البقاء في علاقة زوجية لم توافق عليها مسبقاً؛

• تمت مراقبة اتصالاتك عبر الوسائل التقنية أو غيرها من الوسائل عن كثب لمنعك من طلب المساعدة أو الدعم.

### العنف الجنسي

يشمل التحرش أو الإيذاء أو الاعتداء الجنسي أو سفاح المحارم أو الاغتصاب أو غيره من الأفعال الجنسية غير الرضائية. إنه يؤثر بشكل أساسي على النساء والفتيات والمتحولين جنسياً والأفراد غير الثنائيين.

• ربما يحدث العنف الجنسي في سياقات عديدة كصورة من صور التخويف أو العقوبة؛ بما في ذلك أثناء نزاعات الحروب أو كنتكتيك للتطرف المقترن بالعنف أو في نطاق أسرتك أو مدرستك أو مكان عملك.

• من الممكن أن تزيد المعتقدات والأعراف المجتمعية من تعرضك للعنف الجنسي. على سبيل المثال، ما يقرب من نصف جميع المتحولين جنسياً أو الأفراد غير الثنائيين قد تعرضوا للاعتداء الجنسي أو الاعتداء بصفة عامة في حياتهم.

• قد يكون الجناة شركاء حاليين أو سابقين لك أو أقاربك كالأشقاء وأبناء العمومة والوالدين والعمات والأعمام أو الأجداد أو زملاء الدراسة أو المسؤولين الحكوميين أو الغرباء.